



Jane Little
Children's DISC Report
2026年1月2日

儿童DISC报告简介



给家长和监护人的说明

儿童报告是专为8-12岁儿童开发的，目的是使用DISC行为理论测评这个年龄段孩子的个性风格。这份报告用简单、儿童容易理解的语言撰写，旨在帮助孩子们了解他们是谁、他们自己和周围的人是以怎样的方式思考或行动，以及为什么以这样的方式思考问题和采取行动。

鉴于孩子需要成年人帮助他们分析理解，尤其是涉及到比较复杂的问题时，比如个性分析，所以建议您和孩子一起逐页阅读这份报告。

了解您自己的风格对您也很有帮助。请完成您自己的DISC报告，来了解您的养育孩子的DISC行为方式。审视您的风格以及家庭的其他成员的风格也会给您带来很大的启发性。您和您的孩子可以一起学习欣赏彼此的这些差异和相似之处，通过努力，增进彼此了解！

给孩子的一封信：

这份评估报告将带领你进行一次自我发现的旅程。我们将探索你的个性风格。你喜欢或不喜欢哪些事；你享受或厌恶哪些事；你怎样与别人沟通交流以及你希望别人怎样与你沟通交流。

多年以来，许多伟大的思想家一直在对人类进行性格分析。我们的个性反映了我们的人生观；它帮助我们理解我们是如何看待及应对人和事的；它也帮助我们了解我们如何看待与他人的关系、如何应对挑战 and 变化，是否关注细节以及如何做出决定。

为了更容易理解人类的性格，思想家们对人类的性格进行了一些简化，他们将个性划分为四个不同的类别，称为“风格”

这份报告向你介绍了人类的四种基本个性风格，展示这四种基本个性风格是怎样组合在一起，并形成了你独一无二的个性。一旦你了解是什么使你与一些人不同，但又与另一些人相似，就会掌握一种新的有关个性的语言——DISC个性语言。

这份报告是根据你对测评问题的回答做出来的。请记住，答案没有好坏或者对错之分，一个人的个性风格也同样没有好坏和对错之分。个性就像指纹一样，是独一无二的，每个人都有，每个人都不同，而且每一种个性风格都是有价值的。

以下几页是你的测评报告。建议你和家长、老师或者监护人一起阅读这份报告。再一次提醒你：没有“对”或“错”的个性风格。所有的个性风格都有优势和积极的一面。



DISC行为风格概述

什么是个性风格？

个性=你对人和任务的反应方式！

你需要知道的是：

- 思想家们归纳出四种基本的个性类型
- 这些个性类型被称为DISC个性风格
- D.I.S.C每个字母代表一种不同的人类行为模式
- 所有人的个性都是四种风格的组合
- 所有的个性风格都是好的，都有各自的优点，也都有各自需要不断完善的地方。



D 代表：

坚定

一个意志坚定的人

- 不会轻易放弃
- 知道自己要什么
- 喜欢成为领导者
- 努力争取胜利
- 可能大胆或无所畏惧
- 自信
- 不害羞
- 具有竞争意识



I 代表：

影响

一个有影响力的人

- 非常喜欢与人交往
- 喜爱与人交谈和分享
- 希望被关注
- 迅速改变主意
- 能使人开怀大笑
- 容易信任他人
- 热情
- 善于说服他人



S 代表：

稳健

一个稳健的人

- 对每个人都友好
- 有耐心，待人亲切
- 尊重他人
- 经常试图取悦他人
- 乐于与他人一起玩
- 忠诚
- 喜欢集体活动
- 喜欢拥有所有权，具有主人翁精神



C 代表：

谨慎

一个认真的人

- 真正地享受任务
- 喜欢事物有条理
- 做事聚精会神，并善于思考
- 了解细节和事实
- 善于解决问题
- 独立
- 喜欢找到规律
- 敏感

你的DISC风格组合



谨慎型/坚定型的组合

Jane Little 的个性风格是CD

Jane Little很有主见，并且经常对人和事坚持己见。 Jane Little喜欢并遵循规章制度，经常认为事情要么是“对的”，要么是“错的”。 Jane Little通常一切井井有条，喜欢整洁有序的环境。 Jane Little能够作领导者并且专注于实现目标。

与人相处时， Jane Little可能是：

坚持己见	一个决策者
一个领导者	善于分析
有强烈感情(或意见、想法)	专注
整洁有序	注重细节
值得信任	遵守纪律
任务导向	精于筹算的



你的DISC风格（续）



Jane Little的可成长领域：

尝试多一点耐心
多倾听他人的想法
学习了解他人的感受
不要对自己和他人太苛刻
不用太担忧，试着顺其自然
要接受这样一件事，就是事物不必总是完美的

在学校， Jane Little可以成为：

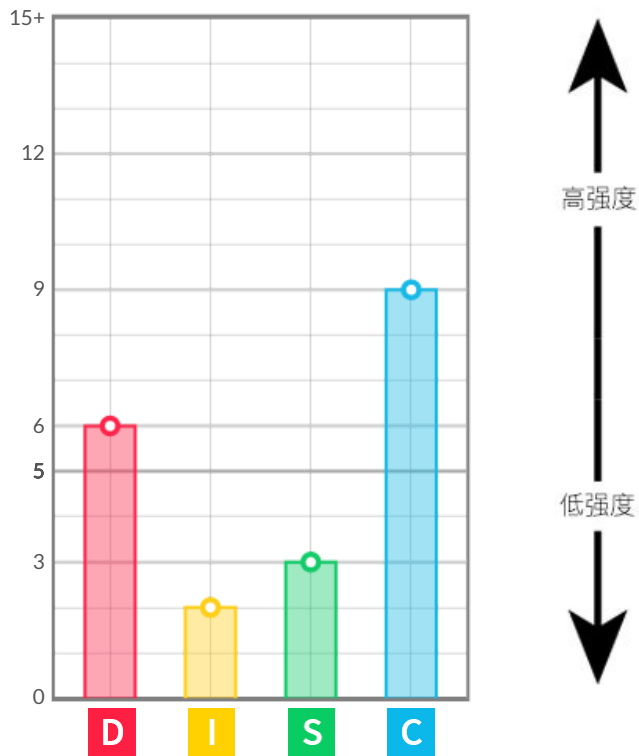
目标导向	做事注重成效
善于解决问题的人	一个勤奋的孩子
一个挑战者	一个领导者
独立	有竞争意识
坚定	喜欢独自工作
注重细节	有条理



给父母、监护人和老师的提示：

帮助 Jane Little慢下来，适当放松一下
避免与 Jane Little争夺控制权
帮助 Jane Little培养团队合作意识
鼓励 Jane Little分享自己的感受
向 Jane Little解释错误并不意味着失败
为 Jane Little高品质地完成工作而称赞他/她

你的DISC图表



你的DISC图表

DISC图表极好地展现了你个性风格的各个方面。正如你所看到的，你的个性特征包含了个性风格的所有类型——坚定、影响、谨慎、稳健——只是有些特质比其它的特质表现得更强烈。

分数越高，特质表现得越强烈。分数越低，特质表现得越不明显。

- 数值在0-3之间说明某种特质的表现非常不明显
- 数值在4-5之间说明某种特质的表现不明显
- 数值在6-8之间说明某种特质的表现一般
- 数值在9-12之间说明某种特质的表现得明显
- 数值在13以上说明某种特质的表现得非常明显

图表上某一风格类型的数值越高，表明你越倾向该类型。也就是说，你在图表上的某一特定风格得分越高，你的行为越靠近这个风格的特质。

改进沟通

根据所提供的信息帮助你改进沟通。

Jane Little 的主要沟通方式是"谨慎型"



你可以用下面的话来鼓励“谨慎型”的孩子:

- 我喜欢你做事追求高标准
- 我喜欢你这么努力
- 我喜欢你的认真
- 你真的很专心
- 我喜欢你可以在没有人帮助的情况下，独立完成

如何与谨慎型的孩子沟通：

- D型的成人：你们都一样的专注于目标或任务，但你的行动速度比你的C型孩子更快，所以要确保给他/她一些思考的时间。让他们看到正在做的事情是正确的。为了更好地回答孩子的问题和提供足够的信息，你需要放慢你的节奏。
- I型的成人：你关注的是乐趣和与人沟通。你的C型孩子却更喜欢独处，他/她宁愿一个人工作而不是和一群人一起工作。请你放慢你的脚步，接受你的孩子是一个谨慎的人这一事实。他/她需要时间将任务内化、彻底地思考问题，并把事情做对。
- S型的成人：你们俩都不喜欢改变。C型的孩子比你更注重细节。对于注重感受的你来说，他们的纯理性行为方式会让你觉得有些冷酷。你需要学会接纳他们，比如他们需要很多的时间独处，也喜欢独自工作，这些不是在针对你，也不意味着他们在拒绝你。
- C型的成人：你们都注重细节，都会尽全力把事情做好，请注意，不要太挑剔，有时也要做出适当地让步。你们都倾向于用含蓄的方式沟通，所以不要将你们的感受压抑在心底而是要努力尝试用语言表达出来。

改进沟通（续）



Jane Little 作为谨慎型风格

使用所提供的图表来帮助你改进与 Jane Little 的沟通:

C型儿童的个性特点	提示	补充说明
他们不喜欢犯错误，会自我挑剔，希望有规章制度可以遵循。	帮助他们明白错误使人成长，在错误中同样可以学习到很多。	C型风格的孩子会非常自我挑剔。在生活中，他们把规章制度当作“绝对真理”。要向他们解释有时候犯错误也是有益的，可以帮助他们培养一些必不可少的技能。帮助他们对自己更宽容，使他们看待问题的观点更加灵活，这有助于建立他们的自信心。
他们喜欢可预见的，有规律的事。	让孩子养成好习惯并保持。	对C型孩子来说，有规律的生活是非常舒服的。他/她知道什么时候会发生什么事情。这种规律不但给孩子一种有条有理的感觉，也能帮助他/她完美地完成任务。这对高度任务导向的孩子来说非常重要！
他们有时会过于认真。	帮助孩子认识到有些事顺其自然就好，这样可以获得快乐。	鼓励你的高C型的孩子给自己一段自由的时间。他/她可以享受自由自在的乐趣。温和地鼓励他/她尝试新事物，去想象，去创造发明，参加活动，学会享受他人的陪伴。
他们会分析判断他人。	帮助你的孩子明白监察别人的对错不是他/她的职责。	C型的孩子总是仔细观察其他儿童的行为然后向大人告状。C型的孩子照章办事，他们不断地分析和观察他人是为了试图“纠正”他们看到的错误。对于他们的细致观察，要向他们表示感谢，但也要帮助他们理解打小报告和苛责别人是不妥当的。
他们可以很有创意。	鼓励你的孩子进行创作，绘画、搭建积木或者设计。	C型的孩子通常是一群最有才华和想象力的人。他们的头脑里总是在思考、研究、构思、计划、判断和推理。他们对细节的关注和对高品质的追求贯穿了工艺，设计，音乐和艺术等领域。
他们可以很自律。	鼓励你的孩子把精力集中在一门学科上(艺术、音乐、科学、体育)。	C型孩子因为自律而有毅力，往往在童年时期就可以在某个领域有优异的表现。鼓励你的孩子选择一个他/她喜欢的学科，帮助他们达到他们的最高水平。
他们可以是内向、独立、喜欢自省并且喜欢安静的。	不要把他们置于会暴露他们的隐私或让他们感到不舒服的境地。	高C型的孩子对于快速发展出来的友谊可能持有戒心。他们的交往即使是建立在信任的基础上仍然不会轻易敞开心扉。给你的孩子时间和空间去慢慢建立人际关系，不要期待太多。

你的DISC风格强度



你的D型风格强度

你的D值能量：中度

这里提供了一个大致的强度范围。

请使用你的DISC图表查看你的实际分数。

D代表坚定:一个坚定的人不会轻易放弃，他们知道自己想要的是什麼，他们喜欢做领导者，他们会努力争取胜利。我们每个人身上都有一个小小的“D”。你觉得你身上有多少“D”?这可以从你的图表中找到答案。

通过图表了解你的风格强度

你的“D”值越高，表明你做事情越积极主动。“D”值越低，你越倾向于在采取行动之前更多地考虑各种因素。



你的I型风格强度

你的I值能量：低度

这里提供了一个大致的强度范围。

请使用你的DISC图表查看你的实际分数。

I代表影响力:一个有影响力的人真正地喜爱与人交往。他们喜欢与人交谈，喜欢大笑，乐意与人分享，尤其是在人多的时候，他们就有了施展的舞台。他们很乐观，乐于参与社会活动。我们每个人身上都有一个小小的“I”。你觉得你身上有多少“I”?这可以从你的图表中找到答案。

通过图表了解你的风格强度

你的“I”值越高，表明你越外向、健谈。“I”值越低，就越内向安静。高“I”的人往往节奏较快，而低“I”的人则相对较慢。

你的DISC风格强度



你的S型风格强度

你的S值能量：轻度

这里提供了一个大致的强度范围。

请使用你的DISC图表查看你的实际分数。

S代表稳健：一个稳健的人非常善良，有耐心而友好。他们非常尊重别人，善于倾听，喜欢取悦别人，但不愿意领导别人也不愿意出风头。我们每个人心中都有一个小小的“S”。你觉得你身上有多少“S”？这可以从你的图表中找到答案。

通过图表了解你的风格强度

你的S值越高，表明你越抗拒改变；S值越低，越更能灵活开放地应对改变。



你的C型风格强度

你的C值能量：高度

这里提供了一个大致的强度范围。

请使用你的DISC图表查看你的实际分数。

C代表认真：认真的人真正享受执行任务的过程。他们做事喜欢有条有理。为了找出一个项目或者一个问题的解决方案，他们可以专心致志工作很长时间。我们每个人身上都有一个小小的“C”。你觉得你身上有多少“C”？这可以从你的图表中找到答案。

通过图表了解你的风格强度

你的“C”值越高，表明你越尊重及遵守规则。C值越低，就越有可能不想遵守规则。

使用DISC改善人际关系

1) 消除产生误解的情感障碍

有时候，你的孩子会成为你的挑战。没关系，要知道，他们对你也会有同样的感觉！使用DISC可以帮助你们理解彼此，化解愤怒、消除怨恨和误解。在你们俩都进行了DISC测评之后，和孩子一起谈论彼此的个性风格将会是一次令你大开眼界的经历。当你们都认识到这种差异是因为你们的个性不同时，就很难再对对方感到愤怒了。

如果你意识到行为方式是一种天性就可以防止负面的情绪反应和消极的行为。更奇妙的是，你知道了最有效的沟通方式，你的沟通就会更敞开，更有成效。为了避免按下孩子情绪的红色按钮，请记得减轻他们的最大恐惧：“D”不想失去控制权，“I”需要感觉被喜欢，“S”需要安全感，“C”不想被批评。



2) 接受你的不同

拥有与孩子同样个性风格的父母，在与孩子建立关系方面更具优势。你更容易理解你的孩子，容易理解他们的想法和感受。当然，冲突依旧会产生，特别是在你和你的孩子都是以D型为主导风格的情况下。然而，因为你们有共同的特点，所以互相理解就变得比较容易。对那些与孩子的个性风格不相同的父母来说，就需要付出更多的努力。当你了解了DISC时，你就会知道，如果你是I型风格，在你的孩子只给

你“是”或“不是”的回答而没有其它解释时，你会觉得很沮丧；或者，如果你是C型风格，在你I型的孩子经常改变主意，制造混乱以及迟到时，你是不是会很抓狂？

请记住，你不能改变孩子的天性，也不能强迫他们成为另一个人。你可以增强他们个性的优势，归根结底，你需要顺应他们的个性，而不是对抗他们的个性。请了解以下事实：不同的个性要求用不同的方式去应对，请预备好调整你自己的风格。

3) 提升孩子的优势

你可以想象这样一副画面：在家里，水槽里放着没洗过的盘子，卧室里到处堆满衣服。这些家务活都没有做，而你的孩子却正在电话上跟朋友海阔天空地闲聊。在另一个家庭里，大女儿将所有杂务都推给了她的妹妹。还有一个家庭，孩子一直在为他所要做的家务制作彩色流程图，而该做的家务却一点儿没做。是的，这些事情的确会让你有挫败感，但不要让这些事妨碍你发现他/她在某些方面的潜在能力。仔细观察他们的DISC风格，您会发现每种个性风格都有令人惊讶和赞叹的优势，也同时存在着局限。请专注于最大程度地发挥他们的优势，而不去挑战他们的“短板”，如果你知道如何引导并积极鼓励他们的长项，那么现在看起来似乎会限制他们的东西，将来有一天可能会使他们成为强大的、有能力的甚至成功的人。